

# Neda el Món Cap de Creus

---

El reto más impresionante en Cataluña es la vuelta al Cap de Creus: 30 kilómetros dentro de un parque natural de una belleza extraordinaria. Un reto con mayúsculas que con Neda el Món será más fácil

 viernes 24 de junio, 2022 - domingo 26 de junio, 2022 , a las 04:30

 Roses, Girona (Cataluña)

 Avinguda de José Díaz Pacheco, 2, 17480 Roses, Girona, Spain

Recuerda: estás viendo una travesía pasada

---

· 30.000m - 1400 € - nadador solo

Máximo 15 participantes.

También posibilidad de nadar en grupo o relevo de dos (700€) o cuatro (400€) personas

---

Cierre de inscripciones: 01-04-2022


Web: <https://www.nedaelmon.com/es/Activitats/Detalls/6931>

---

En solitario, o en grupos de 2, o en grupos de 4, o por relevos de 2 o relevos de 4. Cada nadador solo, o cada grupo, ya sea de relevos o no, dispondrá de una embarcación motora que le apoyará durante todo el trayecto.

El día de realización del reto será entre el 24 y 26 de Junio, el primer día que las condiciones meteorológicas sean favorables. Si ninguno de los días de aquel fin de semana nos permite hacer la prueba, se reprogramará para los siguientes fines de semana.

Se ofrecerá un planning de entrenamientos semanales a realizar por el nadador en casa durante 18 semanas y 3 sesiones adicionales de entrenamiento en grupo y en el mar durante los meses anteriores

 Organiza: Neda el Món

 Esta travesía se nada en el Mediterráneo.

---

Web del evento: <https://www.nedaelmon.com/es/Activitats/Detalls/6931>

<http://www.facebook.com/nedaelmon>

<http://instagram.com/nedaelmon>

Más información en <https://calendarioaguasabiertas.com/travesia/neda-el-mon-cap-de-creus-2022>

Última actualización: 27 de junio, 2022